



Start to Volley bij Compaen

IN 10 WEKEN (OPNIEUW) STARTEN MET VOLLEYBAL

**Gratis
proeftrainingen
op 3, 10 en 17
september**

Dames in Oostzaan: Wil je sportief bezig zijn en ook de gezelligheid van een team ervaren? Zin om een nieuwe sport te leren of het volleybal juist weer op te pakken? Doe dan mee met Start to Volley bij v.v. Compaen!

Vanaf 3 september kan je drie keer gratis meedoen aan de proeftrainingen, daarna volg je een speciaal programma dat je in 10 trainingen de basics van het volleybal bijbrengt. Dat programma kost €75. Na de 10 weken kies je of je aan boord blijft en de rest van het seizoen lekker blijft sporten. Ben je toch niet helemaal lekker op je plek? Dan zit je na die 10 weken nergens aan vast.

Onze Start to Volley-trainer is Michiel. Hij speelde lange tijd op landelijk niveau in het eerste herenteam van Compaen en is al jarenlang trainer op verschillende niveaus van jeugd tot de topteams van Compaen. In de trainingen van Michiel staat plezier en lekker bewegen voorop. Samen bouwen we aan een leuke groep én aan ontwikkeling van je volleybalskills!

Wanneer?

Dinsdag van 20:15 tot 21:45 uur

Waar?

Sporthal De Greep, Begoniastraat 8
Oostzaan

Investering in jezelf:

€75 en 10 dinsdagavonden

**Aanmelden voor de
proeftrainingen is niet verplicht,
maar wordt wel gewaardeerd en
is super simpel.**

